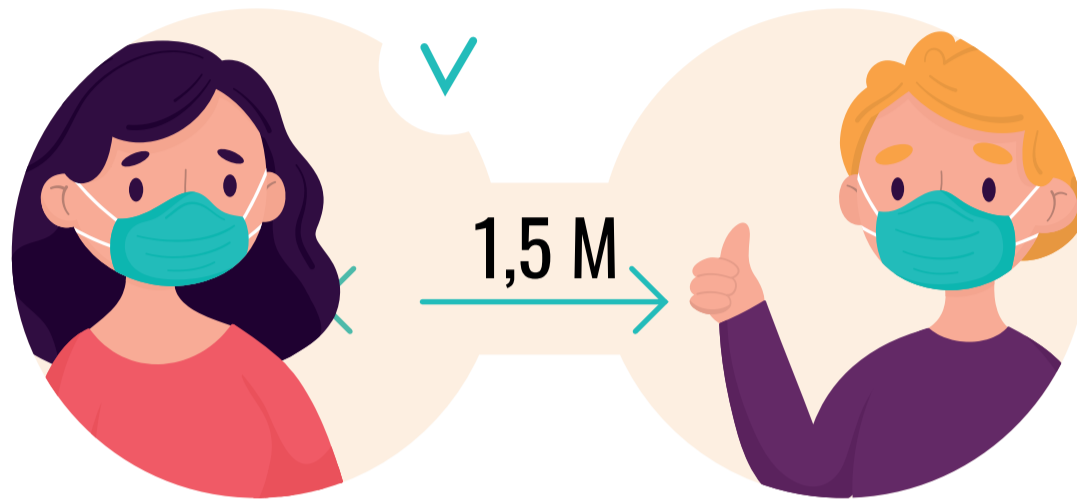


# Consejos sobre el coronavirus en los espacios educativos



Procura un **distanciamiento social** y si no es posible, usa mascarilla.



**Lávate las manos** de forma continuada.



Ten cuidado al **estornudar**.



Usa **mascarilla** siempre que sea posible.



Evita **tocarte la cara** y sobre todo los ojos.

# ¿Cómo debo lavarme las manos?



45 - 60 segundos



Agua y jabón



Extender bien



Entre los dedos



Atención a pulgares



Limpiar uñas



Antebrazos

# Consejos para evitar contagios en clase

## ¿Como frenar los contagios?



Utilizar pañuelos de papel y tirarlos a papeleras de forma inmediata



Lavar las manos con jabón y agua o productos sanitarios desinfectantes.



Contactar con los servicios sanitarios si se experimentan síntomas.

## ¡Lávate las manos!

Hazlo antes de cocinar, comer, acariciar mascotas, antes y después de usar el WC, después de estornudar o toser, después de usar transporte público o hacer deporte.

